

NightCaps — Розумний саплімент для вечора

Подвійна капсула для тіла і психіки без седації, з відновленням життєвої спроможності

Фронт продукт філософії CREATOR, Wellness Intelligence





Чому ми не спимо якісно?



73% сучасних людей
мають проблеми зі сном.



87% людей
живуть в розладі з природним хронотипом
→ “соціальний джетлаг” — провокує тривожність і хронічну втому
Chronobiology International, 2017



70% емоційних конфліктів
активуються через порушення фаз сну
→ Тіньова частина психіки активізується в REM-фазі
Harvard Medical School, Sleep and Mental Health



В українському контексті
77% відчувають стрес через війну.



Причини
конфлікт хронотипу, вечірній кортизол, тривожність.



Наслідки
поверхневий сон, втома, психоемоційне виснаження.

Different Energy Levels of Chronotypes

NightCaps працює на 2 рівнях



Фізичне тіло:

- Підтримує природний хронотип через баланс циркадних біоритмів
- Знижує рівень вечірнього кортизолу, що сприяє виробленню мелатоніну
- Оптимізує фази сну, зокрема NREM3, що впливає на гормональний баланс



Ментальне тіло:

- Активує символічне мислення через сни
- Створює простір для безпечної інтеграції витіснених емоцій
- Вивільняє ментальну енергію, знижує рівень тривоги та покращує емоційну регуляцію



Формула NightCaps. Подвійна дія

Червона капсула

- Мухомор червоний (410 мг) — делікатна активація вегетативної нервової системи
- Магній гліцинат (160 мг) — розслаблення
- 5-НТР (30 мг) — підвищення рівня серотоніну
- Вітаміни групи В (добове дозування) — нейропідтримка

1

2

Зелена капсула

Екстракт Ашваганди (600 мг, 10% вітанолідів) — зниження кортизолу та стабілізація НРА-осі

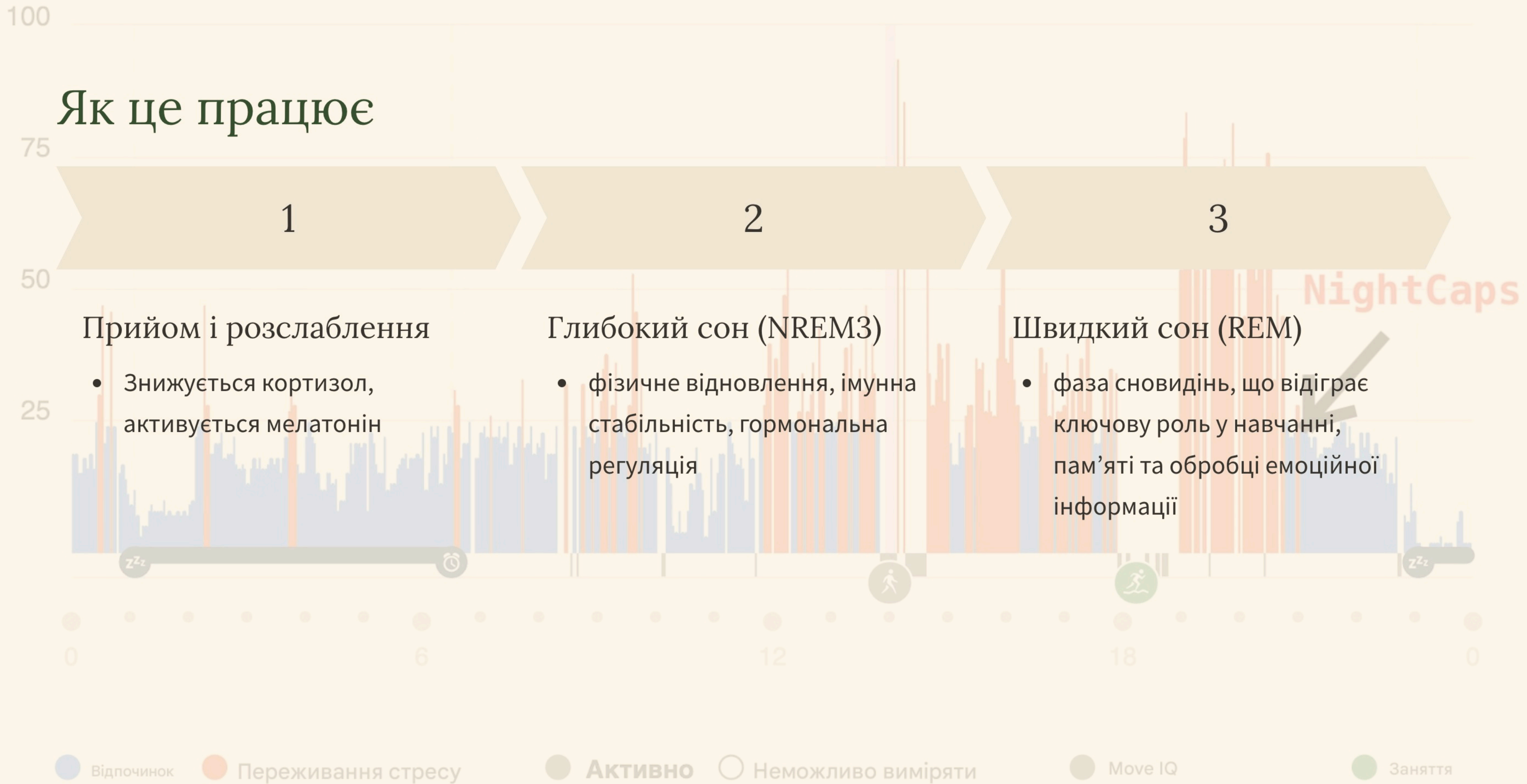
Синергія

Синергія нутрієнтів для м'якого входження в глибокий та відновлювальний сон

3



Шкала добового стресу



Як почати?

1

1 капсула червона + 1 зелена за 60 - 90 хв до сну

2

Курс 14–30 днів, або ситуативно — для калібрування та відновлення

3

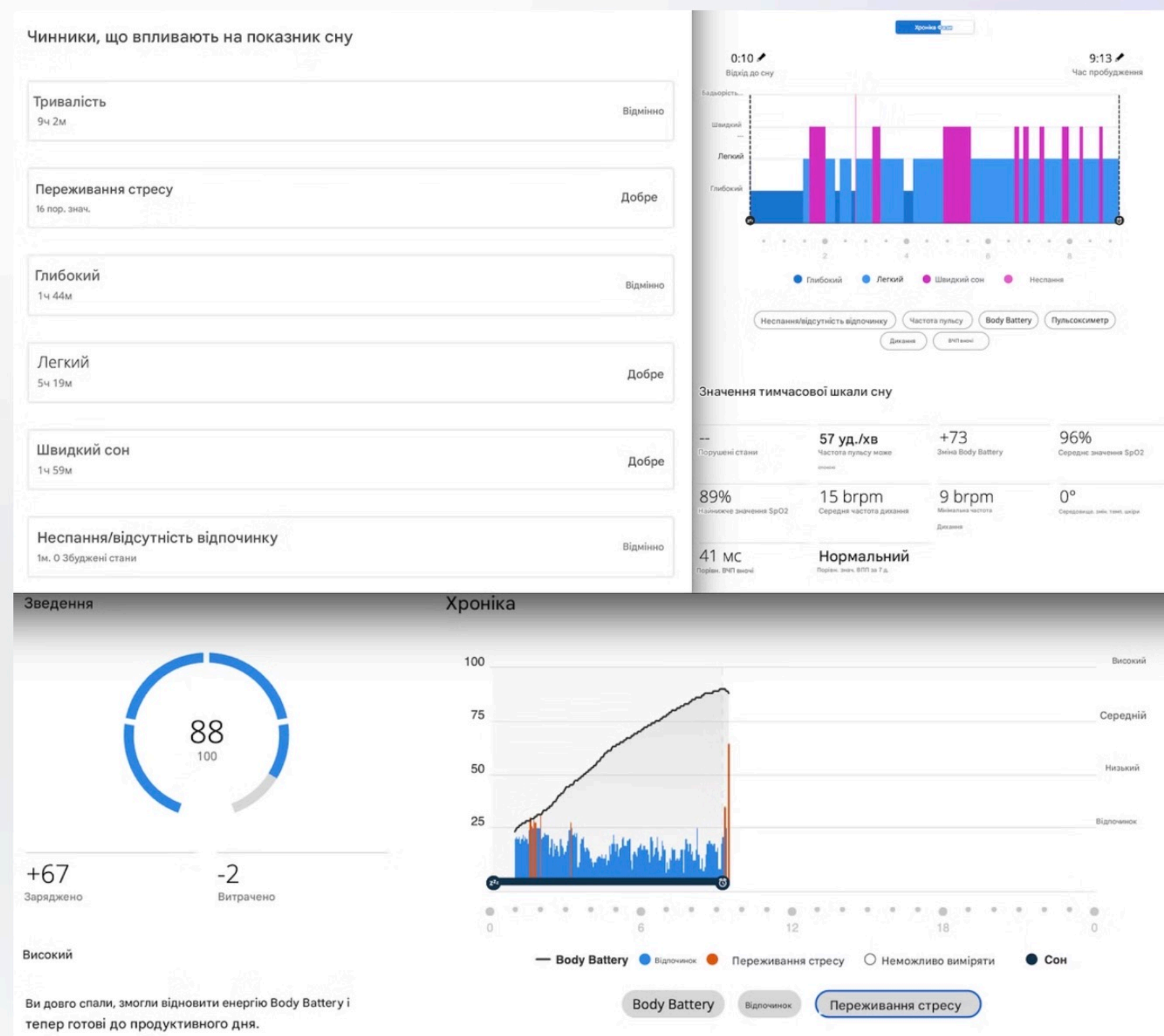
Використовуй носимий гаджет для вимірювання стресу, HRV, якості сну

4

Веди щоденник снів та аналізуй за допомогою ШІ-інтерпретатора

5

Почни з вечірньої рутини - медитація, йога чи mindfulness. Це найвпливовіший мультиплікатор трансформації





Для кого NightCaps

Підприємці, керівники
та лідери зі звичкою до
перенапруги



Креативні та емпатичні
особистості,
перевантажені
розумовою роботою



Ті, хто хоче працювати
з підсвідомістю, не
вдаючись до
психотерапії



Люди, що відчують
тривожність, але не
хочуть
медикаментозної
залежності

Люди з порушеним
хронотипом внаслідок
соціального джетлагу,
що мають труднощі зі
сном

Відгуки споживачів NightCaps



Олександр 39 років, <https://www.instagram.com/sonygood/>

“Я — підприємець і спортсмен. Протягом багатьох років не усвідомлював, як сильно витісняю емоції, ховаючи їх у тіло та розум. NightCaps став моїм першим досвідом глибокого нічного контакту із собою. Сни стали дзеркалом моїх внутрішніх процесів. Сон стабілізувався, тривожність зменшилась, хронотип повернувся у природний ритм. А далі — з філософією WI CREATOR почалась справжня подорож: я переглянув цінності, зцілив стосунки з близькими, віднайшов у собі любов до життя і повністю перезапустив справу, якою займаюсь.”



Яна, wellness - менеджер, <https://www.instagram.com/yanabalii/>

“Мої сни після NightCaps стали неймовірно глибокими. Я почала помічати символи, які повторюються — це стало початком особистої трансформації. Після взаємодії з Романом я змогла зв'язати ці образи з реальними патернами в житті. Це працює як нічна терапія. Через 2 тижні я побачила символ, що розкрив родову травму. Повернувся глибокий сон і нічні інсайти, з якими працюю вдень — без психотерапії.”



Часті питання про NightCaps

1 Коли NightCaps корисний?

Навіть без проблем зі сном, для глибшого сну та відновлення.

2 Про звикання

Формула не містить седативних компонентів. Не викликає звикання.

3 Поєднання з іншим

Сумісний із психотерапією, медитацією, мікродозингом та іншим.

4 Чи можна приймати NightCaps щодня?

Так, але рекомендовано робити перерви кожні 30 днів або змінювати протокол за відчуттями.

5 Що робити, якщо сни стали занадто інтенсивними?

Це сигнал, що розкривається витіснений матеріал. Можна зменшити дозу або проконсультуватися щодо подальшої інтеграції з WI-консультантом.

6 Протипоказання

При чутливості, вагітності, лікуванні — порадьтесь з лікарем.

Склад NightCaps: дослідження сполук

Ашваганда та Вітаміни В

Має **потужні адаптогенні властивості**, знижує **рівень кортизолу**, покращує **якість сну**, **сонливість** та **емоційне самопочуття** через стабілізацію **HPA-осі**:

- Значно покращує тривалість та якість сну ([Haber et al., 2024](#)).
- Ефективна при хронічному стресі та порушеннях сну (Grabowski et al., 2024).
- Дослідження підтверджують зниження вечірнього кортизолу та нормалізацію HPA-осі ([Postnova et al., 2013](#)).
- Вітамін **B12** може коригувати **збій циркадного ритму**, прискорювати адаптацію до нового світлового режиму, та позитивно впливає на **якість сну** (Takahashi et al., 1992), ([Hashimoto et al., 1996](#)), (Mayer et al., 1996).

5-НТР, Мухомор Amanita muscaria та Магній гліцинат






5-НТР **підвищує рівень серотоніну** і поліпшує **засинання** та **тривалість сну**, особливо у людей із стресовим безсонням (Shahidi et al., 2017), (Turner et al., 2006).

Магній покращує **якість сну**, **зменшує стрес** і бере участь у циркадній регуляції. Особливо ефективна форма — **магній гліцинат** — має **заспокійливу дію** і не викликає проносного ефекту (Abbasi et al., 2012), (Wienecke et al., 2022).


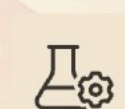
Мухомор має безпечний профіль вживання у формі мікродозингу в контексті сну та хронотипу. Його активна сполука, **мусцимол**, має GABA-подібну дію.

NightCaps: Твій вечірній квиток у світ сну

Що отримаєш уже з перших днів

-  **Легке засинання** - у середньому за 15–20 хвилин, без важкості в голові зранку
-  **Глибший сон (NREM3 + REM)** — прокидайся оновленим, не розбитим
-  **Зменшення вечірньої тривожності** та розслаблення нервової системи
-  **Підвищення ранкової енергії** та когнітивної ясності
-  **Відновлення біологічного ритму** — особливо актуально після стресу, перельотів, нічних змін

Що робить NightCaps унікальним

-  **Синергія 5 компонентів:** адаптогени, nootropics, природні GABA-активатори
-  **AI-трекінг ефективності** — персоналізовані поради
-  **Доказова база:** створено на клінічних дослідженнях і нейропсихобіології
-  **Інтелектуальна формула CREATOR** — поєднання науки, інтуїції та природи
-  **Ідеальний вхід до стану Потoku** — з вечора формуєш ранок, який надихає

Частина філософії CREATOR, Wellness Intelligence

1

Vision

NightCaps — це лише початок. Фронт продукт — вхід у глибоку систему Wellness Intelligence

2

Dream

Сон — ключ до трансформації:
відновлення → мотивація → дії

3

Goal

Детальніше — у книзі “WI CREATOR”,
або через особисту взаємодію зі мною





creator
wellness intelligence



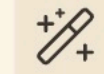
Заклик до дії

Напиши мені в
Instagram або
Telegram @harezmat



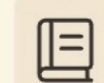
 Instagram 
Instagram (@radch..
Instagram photos and
videos

Отримай NightCaps і
персональну
інструкцію для
старту та 10 %
знижки на наступну
покупку



Обери свій формат

- **NightCaps base** — 60 капсул (червоні) без ашваганди **950 грн**
- **NightCaps pro** — +30 капсул (зелені) з екстрактом ашваганди **1450 грн**



Хочеш глибше?

Подивись відео - презентацію чи прочитай книгу **“WI CREATOR”** — історію мого особистого дослідження, пошуку себе і запуску власної філософії